

Cardiopatia ischemica

Cardiopatia ischemica (boala cardiaca ischemica, boala coronariana) este o afectiune provocata de reducerea fluxului sanguin la miocard (muschiul inimii), de dezechilibrul intre aportul de oxigen si necesitati, in majoritate datorata afectarii aterosclerotice a arterelor coronare (vasele care iriga miocardul).

Ateroscleroza inseamna ingrosarea difuza sau localizata a peretelui arterial prin depunerea in principal de colesterol si calciu, care determina reducerea variabila a diametrului vasului afectat pana la blocarea completa, temporara sau definitiva a fluxului sanguin.

Factorii de risc pentru producerea aterosclerozei si implicit a cardiopatiei ischemice sunt:

- **Nemodificabili:**
 - Varsta
 - Sexul masculin
 - Istoricul familial de boala cardiovasculara aterosclerotica
- **Modificabili**
 - Hipertensiunea arteriala
 - Dislipidemia (cresterea colesterolului)
 - Diabetul zaharat sau scaderea tolerantei la glucoza
 - Fumat
 - Obezitate
 - Sedentarism
- **O serie de alti factori:**
 - Cresterea valorilor sanguine a fibrinogenului, PCR, homocisteina, lipoproteina LP(a), apolipoproteina B
 - Stres, depresie

Formele sub care se manifesta cardiopatia ischemica sunt:

- Angina pectorala de efort stabila
- Angina pectorala instabila
- Angina microvasculara
- Infarctul miocardic
- Cardiopatia ischemica nedureroasa
 - Insuficienta cardiaca de cauza ischemica
 - Tulburarile de ritm/conducere de cauza ischemica
 - Moartea subita